

Speiseplan

Wochentag	Zeitraum: 08.10. bis 12.10.2018	
	Menü 1	Menü 2
Montag 8.10.18	"Sylter Fischpfanne" mit Fisch, Gemüse, Kartoffelspalten und <small>1,2,55,57,60</small> Aiolisauce <small>2,4,12,51,52,54,58,61</small> Salatgarnitur <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Fruchtjoghurt <small>52,58</small>	Karlsbader Sahnegulasch mit <small>52,58,60</small> Nudeln <small>12,51,57</small> (oder Kartoffeln) Erbsen <small>12</small> Fruchtjoghurt <small>52,58</small>
	<i>683 kcal, 41 Fett, 49 KH, 29 Eiweiß</i>	<i>925 kcal, 30 Fett, 108 KH, 54 Eiweiß</i>
Dienstag 9.10.18	Broccoli- Nussecke <small>51,54,57,59,60</small> Paprikadip <small>2,4,12,51,52,54,58,61</small> Spätzle-Pilzpfanne und Salatgarnitur <small>51,54,66</small> <small>1,12,23,51,52,54,57,58,60,61</small> Apfelquark mit Cornflakes <small>2,51,52,57,58</small>	Panierte Hähnchenbrust mit <small>51</small> Orangesoße <small>3,12,51,57,60,66,69</small> Kartoffeln oder Reis Romanesco Apfelquark mit Cornflakes <small>2,51,52,57,58</small>
	<i>961 kcal, 40 Fett, 112 KH, 38 Eiweiß</i>	<i>549 kcal, 3 Fett, 87 KH, 41 Eiweiß</i>
Mittwoch 10.10.18	Maccaroniauflauf mit Gehacktem ,Paprika und Käse überbacken <small>1,12,51,52,54,58,60</small> Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Karamelcreme <small>12,52,58</small>	Spießbraten mit <small>63</small> Salzkartoffeln und Speckbohnen <small>1,2</small> Karamelcreme <small>12,52,58</small>
	<i>662 kcal, 27 Fett, 71 KH, 33 Eiweiß</i>	<i>579 kcal, 18 Fett, 63 KH, 39 Eiweiß</i>
Donnerstag 11.10.18	"Partysuppe" mit Ajvar, Chilli, Zwiebeln, gegrillte Paprikawürfel, Hackfleisch und Käsecreme <small>12,52,58</small> Brötchen <small>51,52,58,66</small> Weiße Mousse au Chocolat <small>52,57,58</small>	Schollenfilet <small>51,55</small> "nach Finkerwerder Art" mit ,Zwiebeln und Garnellen in pikanter Soße <small>3,12,51,52,53,58,60,66</small> Dillkartoffeln Salat <small>2,12,13,52,54,58,61,63</small> Weiße Mousse au Chocolat <small>52,57,58</small>
	<i>640 kcal, 30 Fett, 58 KH, 38 Eiweiß</i>	<i>787 kcal, 36 Fett, 74 KH, 31 Eiweiß</i>
Freitag 12.10.18	siehe Aushang	siehe Aushang

Die Nährwerte beziehen sich auf eine Portionsgröße für Erwachsene.

Änderungen vorbehalten.

(1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (23) mit Pflanzeiweiß; (51) Glutenhaltige Getreide- und -erzeugnisse; (52) Laktose; (53) Krebstiere und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (66) Weizen und Weizenerzeugnisse; (69) Gerste und Gersteerzeugnisse